



FACHARZTPRAXIS
FÜR KIEFERORTHOPÄDIE

Dr. Endré Vari & Partner

Wichtige Informationen

Die feste Zahnspange

In der ersten Woche nach dem Einsetzen der Spange ist folgendes zu beachten:

Nach dem Einsetzen der Zahnspange werden die Zähne bei Berührung und beim Kauen empfindlich sein. Die Empfindlichkeit der Zähne wird in den ersten drei bis vier Tagen zunehmen und die Zähne sind vorübergehend leicht beweglich. In dieser Zeit ist eine weiche Kost zu bevorzugen. Eisgekühlte Lebensmittel wirken schmerzlindernd. Falls die Schmerzen zu unangenehm werden, ist es möglich, eine Schmerztablette (Ibuprofen) einzunehmen. Sollte die Spange Druckstellen verursachen, ist auf diese Stelle das mitgegebene Wachs, das sich beim Zähneputzen wieder löst, aufzutragen.

Der Umgang mit der festsitzenden Zahnspange:

Grundsätzlich ist es erlaubt, Kaugummis o.ä. zu kauen. Vorsicht ist allerdings bei nicht nachgebenden Speisen wie harten Bonbons geboten. Alle vier bis sechs Wochen erfolgt regelmäßig eine Kontrolle der kieferorthopädischen Behandlung. Sollte eine feste Zahnspange mit Keramikbrackets eingesetzt worden sein, können die durchsichtigen Gummiringe jederzeit ohne vorherige Terminanmeldung ausgetauscht werden, da sie durch bestimmte Lebensmittel mit der Zeit verfärben.

Langenharmer Weg 33 · 22844 Norderstedt · Telefon 040 5228160

www.kieferorthopaedie-in-norderstedt.de