



**FACHARZTPRAXIS
FÜR KIEFERORTHOPÄDIE**

Dr. Endré Vari & Partner

Wichtige Informationen

Die Retentionsspange

Deine Zähne sind gerade und die feste Spange wurde entfernt. Nun ist es allerdings noch notwendig, dass du jede Nacht deine neue herausnehmbare Spange trägst. Die Tragezeit darf 8 bis 10 Stunden pro Tag nicht unterschreiten, da sich deine Zähne sonst wieder verschieben können. Dies ist vor allem für die ersten 3 Monate besonders wichtig. Es ist normal, dass die Speichelbildung in den ersten Tagen etwas zunimmt, was sich nach zwei bis drei Wochen wieder gibt. Das Reinigen der Zahnspange erfolgt nach Benutzung mit Zahnpasta und einer gesonderten Zahnbürste. Sie sollte auf keinen Fall in der Spülmaschine gereinigt werden. Bei Kalkablagerungen kann man die Spange mit einem Gemisch aus Wasser und Haushaltsessig reinigen. In extrem hartnäckigen Fällen kann man auch eine Kuki-Dent-Tablette verwenden.

Die Spange sollte stets trocken und offen aufbewahrt werden. Die mitgegebene Dose ist lediglich eine Transportdose.

Die kieferorthopädische Kontrolle der herausnehmbaren Spange erfolgt regelmäßig alle 8 bis 10 Wochen.